Extrait du Actualités des allergies

http://www.allergique.org/article1083.html

Crème « barrière » : illusions perdues ?

POUR PRÉVENIR LES DERMITES, J'APPLIQUE UNE CRÈME-BARRIÈRE...
MAIS COMME J'Y SUIS ALLERGIQUE, JE METS UNE CRÈME DE PROTECTION...
MAIS BON,... J'Y SUIS SENSIBLE... ALORS JE..
ETC. ETC.

Date de mise en ligne : mardi 22 avril 2003

Copyright © Actualités des allergies - Tous droits réservés

Les professionnels, exposés quotidiennement à des substances à haut risque de dermite de contact, posent le problème des mesures préventives à adopter pour diminuer ce risque. Ainsi, qu'en est-il des crèmes de protections ? Existe-t-il des données pertinentes de leur intérêt préventif ?

Efficacité des crèmes de protection cutanée en tant que mesure préventive des dermites professionnelles : mise à jour critique compte tenu des critères de la Médecine fondée sur les preuves. : Kutting B, Drexler H. *Institute for Occupational, Social and Environmental Medicine, University of Erlangen-Nuremberg, Schillerstrasse 25/29, 91054, Erlangen, Germany.* dans **Int Arch Occup Environ Health 2003 Apr 8**

OBJECTIFS. Cette étude tente d'évaluer les arguments généralement admis du programme en 3 étapes de protection de la peau dans le cadre de la prévention des dermites professionnelles.

METHODES.
* Les questions cliniques suivantes, représentative de l'appréciation critique de ces mesures préventives, étaient :
* Des mesures de préventions cutanées peuvent-elles réduire efficacement ou supprimer les conséquences de mauvaises conditions cutanées professionnelles ?
* Les crèmes protectrices préviennent-elles les dégâts cutanés entraînés par l'adhésion ou la pénétration des substances professionnelles ?
* La différenciation entre pré-exposition et post-exposition aux produits est-elle justifiée par des données pertinentes ?
* Les réponses étaient validées en accord avec la Médecine fondée sur les preuves.
* Pour nos recherches, nous avons eu recours à PubMed qui est l'accès le plus aisé à Medline et disponible gratuitement.

RESULTATS.
* Pour rechercher l'efficacité de ces crèmes barrière en tant que protection avant l'exposition cutanée, nous avons développé des méthodes in-vivo et in-vitro.
* Ces dernières années les techniques de test ont été améliorées afin de s'adapter aux conditions réelles du lieu de travail.
* De même, nous avons fait des efforts pour standardiser les critères d'évaluation. * Néanmoins, il existe un déficit en études cliniques randomisées, contrôlées, contre placebo, évaluant le bénéfice apporté par ces produits dans la prévention de la dermite de contact professionnelle.
* Les données de la littérature sont contradictoires ; quelques-unes rapportent un effet positif de la protection cutanée, alors que d'autres insistent sur leur manque d'intérêt.

CONCLUSION.
* Il n'y a pas assez de données accumulées qui prouvent le bénéfice de la protection cutanée sous condition professionnelle réelle. Jusqu'à présent, rien n'est vraiment clair pour dire si les différentes méthodes in-vivo et in-vitro utilisées conviennent pour simuler les conditions professionnelles réelles et si ces résultats peuvent être reliés à l'exposition professionnelle réelle.
* Du point de vue des recommandations de la Médecine fondée sur les preuves, des études complémentaires sont nécessaires, spécialement dans les conditions quotidiennes du travail, évaluant la contribution de chaque élément du programme de protection cutanée (produits, fréquence de l'application et programme d'éducation).

Copyright © Actualités des allergies

Post-scriptum :

Cette étude est intéressante et vient en écho de la pratique quotidienne de l'Allergologue. En effet, dans le cadre des dermites de contact en rapport avec une profession qui expose à un haut risque de ce type d'allergie, l'Allergologue voit de tout et n'importe quoi. Les conclusions de cette étude ne disent rien d'autres.

L'impression globale, dans le cadre de notre pratique, est que ces crèmes ne servent strictement à rien, si ce n'est dans certains cas à favoriser le développement d'une allergie de contact à un des constituants des dites crèmes ! C'est de voir n'importe quoi dans leur utilisation.

Dans une « vie antérieure » l'auteur , que je suis, de ces lignes a travaillé dans l'aviation civile, particulièrement sur les réacteurs, et connaît bien le mode d'emploi de ces crèmes barrière qui doit être suivi rigoureusement :

* lavage des mains soigneux, séchage +++
* Application de la crème, une première couche mince en insistant bien au niveau des plis cutanés, des espaces interdigitaux, du pourtour des ongles.
* Une deuxième couche mince et ne pas hésiter à un monter jusqu'au coude.
* Laisser sécher.
* Vous pouvez aller au travail.
* Durée : quinze minutes.
* Ensuite, pour se laver les mains, jamais de savon, immédiatement les reliquats de salissures et des substances se diluent dans la peau. Donc un lavage, soigneux, tranquille à l'eau claire et tiède. Et tout part dans le lavabo.

Pas d'affolement, pour la demi-heure « perdue » aux soins des mains, dans la fameuse compagnie nationale, les mécaniciens ne travaillent que, soyons honnête, 4 heures effectives sur 8....

Mais, il faut être bien motivé pour répéter chaque jour ces soins, et, en général, personne n'est là pour vous le rappeler.

Copyright © Actualités des allergies